

EIN TAG ... NUR FÜR MÜTTER

Wir hatten viel Zeit für uns und viele Gespräche miteinander an diesem besonderen Samstag im November, an unserem „Müttertag“ im Akazienhof in Garbsen.

Vormittags beschäftigten wir uns ausführlich mit dem Thema „Homöopathie“, zu dem die Heilpraktikerin Karen Blum zunächst referierte und dann unsere Fragen beantwortete. Bei acht interessierten Frauen kein leichtes Spiel, aber zu bewältigen ...



Nach diesem offiziellen Teil des Tages lieben wir uns verwöhnen. Und manchmal sind wir ja auch recht schnell zufrieden zu stellen: Es reichte uns diesmal schon ein schön eingedeckter Tisch mit leckerem Essen, Bedienung und die Tatsache „nicht zuständig sein zu müssen für...“.

Den eigentlich vorgesehenen Spaziergang haben wir aufgrund des Wetters (wirklich nur



deshalb?) ausfallen lassen und haben dann gleich nach dem Mittagessen den Ort gewechselt. Im Wegener's Hofcafé in Liethe waren wir auch gut aufgehoben mit unseren Gesprächen, die sich nicht immer um unsere Kinder drehten ...

Mit viel guter Laune und nach einem Riesenstück Torte machten sich dann am späten Nachmittag alle auf den Heimweg mit dem Wunsch, dass solch ein erholsamer Samstag wiederholt wird.

*Rotraut Schiller-Specht,
Regionalleiterin Niedersachsen*