



Jugendfreizeit in Duderstadt vom 18.– 25. Juli 2016

Auch dieses Jahr durften wieder 10 Jugendliche und wir, ihre Betreuer und Betreuerinnen, eine Woche im Tabalugahaus in Duderstadt verbringen und eine kleine Auszeit von Alltag genießen. Unser Urlaub begann am Montag den 18. Juli. Nachdem wir alle angereist und das Größte verstaut hatten, trafen wir uns zusammen im gemütlichen Essbereich, um einen kleinen Snack zu uns zu nehmen und gemeinsam in die Woche zu starten. Für den Nachmittag fanden sich je

nach Interesse kleine Gruppen zusammen, die sich zu ihren ersten Unternehmungen aufmachten. Einige machten einen ersten Stadtbummel, andere einen Abstecher zum Spielplatz und wieder andere erkundeten die Umgebung des Tabalugahauses zu Fuß, bis wir uns abends alle zum gemeinsamen Pizza essen im Garten einfanden und in Ruhe den ersten Tag ausklingen ließen. Am nächsten Morgen hieß es erst einmal ausschlafen, wir waren ja schließlich im Urlaub. Der Vormittag stand dann, bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen, unter dem Motto, das Wetter in vollen Zügen zu genießen. Dafür verabredeten sich einige im Garten und ließen es sich mit Planschbecken, einer Liegewiese und mit Wasserbomben gut gehen. Einer weiteren Gruppe war es nach noch mehr Abküh-



lung, weshalb sie sich ins Freibad aufmachten. Gegen halb sechs fanden wir uns dann als Gruppe wieder zusammen und machten uns auf den Weg zu einer interaktiven Stadtführung. Hierbei erfuhren wir etwas über die Geschichte von Duderstadt und konnten unseren Urlaubsort und seine Besonderheiten noch ein wenig besser kennenlernen. Davon zurückgekehrt, beendeten wir dann den zweiten Tag noch mit einem Lagerfeuer und leckerem Stockbrot im Garten des Tabalugahauses.

Am Mittwochmorgen mussten wir alle etwas früher aufstehen, da wir um 10 Uhr bereits zum



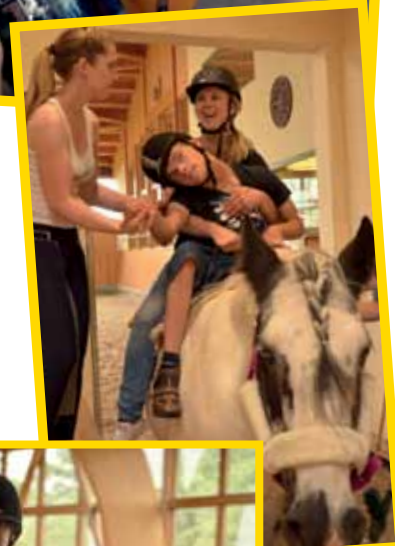
Trommeln verabredet waren. Da auch an diesem Tag das Wetter wieder super war, nutzten wir dieses natürlich aus und verlegten unsere Jam-session spontan unter freien Himmel. Die Trommelaktion machte riesig Spaß und alle konnten sich ausprobieren. Am Ende entstand dabei sogar ein gemeinsamer Song.

Am Nachmittag ruhten wir uns dann alle erst einmal etwas von der Hitze aus, gingen Eis essen oder hörten Musik, um für unser Abendprogramm fit zu sein. Da hieß es nämlich für alle auf zum Mitternachtsschwimmen mit anschließender Disko ins Freibad von Duderstadt.

Und auch am nächsten Tag, dem Donnerstag, stand noch einmal ein Highlight auf dem Programm. Es ging auf den Reiterhof. Dafür wurden wir um zehn Uhr am Tabalugahaus abgeholt und direkt zum Reiterhof gefahren. Dort konnten wir neben Pferden auch andere Tiere wie Ziegen etc. hautnah erleben und gemeinsam Zeit mit ihnen



verbringen. Das Beste war natürlich das Reiten. Das Pferd, auf welchem wir alle reiten durften, war ganz ruhig, sodass niemand Angst haben musste und in aller Ruhe reiten konnte. Im Anschluss daran durften wir zum Pferd sogar noch engeren Kontakt aufnehmen, indem wir es streicheln und mit Fingerfarbe verschönern konnten. Nach diesem tollen Ausflug verließen wir den Hof alle mit einem riesigen Lächeln auf dem Gesicht.





Nachmittags gingen die meisten dann noch in die Stadt und shoppten „Erinnerungen“, sowie ein paar modische Accessoires, für die am Samstag geplante Party. Den Donnerstagabend ließen wir, nach diesem unternehmungsreichen Tag, dann

etwas ruhiger, aber nicht weniger spaßig ausklingen. Die Männer verabredeten sich zu einer kleinen Männerrunde im Biergarten und die Mädels machten es sich bei einem Filmabend gemütlich.



Am Freitag gönnten wir uns alle mal wieder ein Langschlägerfrühstück und ließen den Tag entspannt angehen. Einige trafen sich danach noch zum gemeinsamen Kuchenbacken, welchen wir



alle am Nachmittag mit einer Kugel Eis genießen konnten.

Am Abend stand auch dieses Jahr wieder unser alljährliches Kickerturnier mit allem Drum und Dran auf dem Programm. Sowohl die Musikauswahl, die Pokale, der Spielplan, als auch die Getränke waren passend zum Motto voll auf Fußball abgestimmt. In Zweier- und Dreier-Teams wurde dann gegeneinander gekickt und sich gegenseitig angefeuert. Auch kleine Neckereien gehörten natürlich dazu. Am Ende des Abends konnten dann feierlich die Sieger verkündet und die Pokale überreicht werden.

Am Samstagmorgen startete eine kleine Gruppe bereits nach dem Frühstück nach Göttingen. Dort besuchten sie kurz die Innenstadt und aufgrund der Wetterlage anschließend noch einen Indoorspielplatz. Auch der Großteil der Gruppe, welcher in Duderstadt geblieben war,



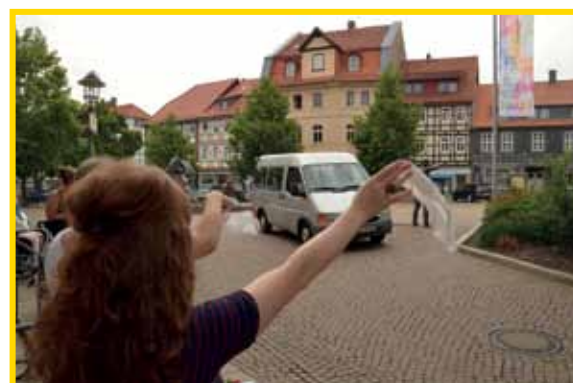
orientierte sich aufgrund des Regenwetters etwas um und machte nach dem Mittag einen gemeinsamen Ausflug ins Kino. Zur Freude vieler lief Ice Age 4 und wir konnten mit Sid, Manny und Diego einen lustigen Nachmittag verbringen. Am Abend ließen wir es bei einer eigenen Party dann noch einmal richtig krachen. Nach dem Abendbrot bereiteten wir gemeinsam mit viel Liebe die Party-snacks vor und mixten eine leckere Fruchtbowle. Nachdem auch wir selbst uns alle schick gemacht hatten, konnte die Party starten. Dazu gehörte neben der Reise nach Jerusalem auch eine Polonaise und viel Tanz.



Sonntag, der Tag vor der Abreise, stand dann noch einmal unter dem Motto gemeinsam Zeit zu verbringen und abzuschalten. Dazu stellten wir am Vormittag selbst Eis her und bereiteten alles für ein gemeinsames Grillen am Mittag vor. Dieses fand dann im Garten statt und wir ließen es uns alle noch einmal richtig schmecken. Auch ein Abschiedsfoto durfte



nach dem Essen natürlich nicht fehlen. Am Nachmittag druckten wir dieses und weitere Erinnerungsfotos noch als Erinnerung für zu Hause aus. Während die BertreuerInnen die Taschen packten, trafen sich die Jugendlichen noch einmal alle im Gruppenraum und ließen die Freizeit bei ein paar Snacks einem Film und etwas Musik und Ruhe ausklingen.



Am nächsten Morgen, Montag den 25. Juli, hieß es dann leider schon wieder Abschied voneinander nehmen. Nach dem Frühstück trudelten nach und nach die Eltern ein und nach einem freudigen Wiedersehen machten sich dann alle auf dem Weg nach Hause.

Wir hatten mal wieder eine tolle Zeit zusammen, mit viel Aktion, tollen Ausflügen und vor allen Dingen Spaß, guter Laune und einer großen Portion Erholung.

*Katharina Westphal, Hannover
Gruppenleiterin*